

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

### OBJECTIFS

#### Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

- Découvrir et prévenir les différentes situations d'accidents
- Appliquer les techniques de secours
- Effectuer les premiers gestes d'intervention
- Alerter efficacement en cas d'accident

### PROGRAMME

- Contexte réglementaire
  - Organisation des secours dans l'entreprise
  - Responsabilité du SST dans l'entreprise et en dehors de cette dernière
  - Formation du personnel
- Approche de la prévention
  - Risques spécifiques à l'entreprise
  - Moyens et procédures d'alerte
  - Emplacement des éléments de sécurité
  - Sorties de secours et zones de sécurité
- Actions du SST
  - Protection par des mesures réfléchies et efficaces (témoins, victimes, soi-même)
  - Examen de la victime et diagnostic (saignement, étouffement, arrêt cardiaque...)
  - Techniques pour alerter ou faire alerter efficacement
  - Secours de la personne en lien avec le bilan préalable établi

### PRÉ-REQUIS / CONDITIONS DE REUSITE

### INTERVENANT

- Tous publics (10 personnes maxi)
- S'impliquer lors de la formation
- Etre en mesure de mettre en pratique les techniques présentées lors de la formation

- La formation est assurée par un moniteur de secourisme, sapeur-pompier, spécialiste des interventions de secours

### MODALITÉS D'EVALUATION

### MODALITÉS PEDAGOGIQUES\*

- Evaluation par le formateur : mise en situation et reformulation (Attestation de formation individualisée)
- Évaluation par le stagiaire : questionnaire d'évaluation
- Evaluation par le dirigeant : entretien post-formation
- Remise d'un certificat SST

- Durée : 12 heures sur 2 jours
- Outils et techniques pédagogiques :
  - Vidéos
  - Outils pédagogiques spécifiques
  - Mise en situation de l'apprenant au sein de l'entreprise avec de nombreux cas concrets sur les risques de l'entreprise
  - Remise de documentation

\* Le contenu et l'organisation de la formation seront adaptés à la demande et aux spécificités du client.