

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MISE A JOUR DES COMPETENCES

OBJECTIFS

Maintenir les capacités de Sauveteur Secouriste au Travail (SST)

- Se réappropriier les missions du SST
- Appliquer les gestes du premier secours
- Utiliser un défibrillateur semi-automatique

PROGRAMME

- Révisions des actions du SST
 - Responsabilité du SST dans l'entreprise et en dehors de cette dernière
 - Protection par des mesures réfléchies et efficaces (témoins, victimes, soi-même)
 - Examen de la victime et diagnostic (saignement, étouffement, arrêt cardiaque...)
 - Techniques pour alerter ou faire alerter efficacement
 - Secours de la personne en lien avec le bilan préalable établi
- Utilisation du défibrillateur Semi Automatique
 - Description de la fibrillation ventriculaire
 - Mécanisme de la défibrillation
 - Efficacité de la défibrillation par les secouristes
 - Description de la chaîne de survie
 - Application au milieu du travail
 - Rôle du médecin

PRÉ-REQUIS / CONDITIONS DE REUSITE

- Tous publics (10 personnes maxi)
- Personne titulaire du certificat SST depuis moins de 2 ans
- S'impliquer lors de la formation
- Etre en mesure de mettre en pratique les techniques présentées lors de la formation

INTERVENANT

- La formation est assurée par un moniteur de secourisme, sapeur-pompier, spécialiste des interventions de secours

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation par le formateur : mise en situation et reformulation (Attestation de formation individualisée)
- Évaluation par le stagiaire : questionnaire d'évaluation
- Evaluation par le dirigeant : entretien post-formation
- Remise d'un certificat SST

MODALITÉS PEDAGOGIQUES*

- Durée : 6 heures sur 1 jour
- Outils et techniques pédagogiques :
 - Vidéos
 - Outils pédagogiques spécifiques
 - Mise en situation de l'apprenant au sein de l'entreprise avec de nombreux cas concrets sur les risques de l'entreprise
 - Remise de documentation

* Le contenu et l'organisation de la formation seront adaptés à la demande et aux spécificités du client.